

IZAZOVI RODITELJSTVA

REZULTATI DRUGOG VALA ISTRAŽIVANJA
SVIBANJ 2026

O ISTRAŽIVANJU

Ciljevi



Istraživanje je provedeno na dvije skupine roditelja: iz **jednoroditeljskih i dvoroditeljskih obitelji**. Obuhvaćeni su i roditelji – korisnici programa Narančaste ribice (n=34).

Prikupljeni podaci 2.og vala istraživanja omogućuju praćenje promjena, kao i identifikaciju ključnih potreba jednoroditeljskih obitelji te daljnjih akcija za razvoj platforme / programa Narančaste ribice.

Metodologija



CAWI (Computer-Assisted Web Interviewing)

Period istraživanja



Od 27. ožujka do 25. travnja 2026.

Uzorak



454 ispitanika / roditelja

- 257 iz dvoroditeljskih
- 197 iz jednoroditeljskih obitelji (+76 više nego u 2025)

2 izvora:

Udruga LET (udruga za unapređenje kvalitete življenja) - 187 anketa

Improve Online panel

267 ankete

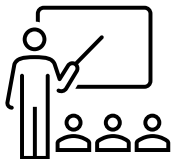
REZULTATI ISTRAŽIVANJA

OBRAZOVNI I ODGOJNI CILJEVI



IZAZOVI JEDNORODITELJSKIH OBITELJI U PROCESU OBRAZOVANJA DJECE

Jednoroditeljske se obitelji, više nego prošle godine, suočavaju s poteškoćama svoje djece u učenju i izvršavanju školskih obveza.



57%

roditelja iz
jednoroditeljskih
obitelji suočava se
s **problemima svoje
djece u izvršavanju
školskih obveza**

! (9 pp više nego u 2025)

(vs. 46% dvoroditeljske)

Najčešće se radi o:

- teškoćama s koncentracijom (28%)
- nedostatku motivacije (22%)
- problemima s razumijevanjem gradiva (21%)

POTREBA ZA DODATNIM INSTRUKCIJAMA I TEČEJEVIMA

Izražena je potreba za dodatnim instrukcijama za dijete. Iako u odnosu na prošlogodišnje rezultate raste udio roditelja iz dvoroditeljskih obitelji koji ne priuštiti dodatne instrukcije svom djetetu, još uvijek je ta barijera izraženija u jednoroditeljskim obiteljima.


60%

smatra da njihovo dijete ima potrebu za dodatnim instrukcijama ili tečajevima

(vs. 49% dvoroditeljske; + 5 pp vs 2025)

45%

svojoj djeci ne može priuštiti dodatne instrukcije ili tečajeve

(vs. 28% dvoroditeljske; rast za 19 pp!) 

samo 6%

svojoj djeci može priuštiti dodatne instrukcije ili tečajeve bez ikakvih problema

(vs. 41% dvoroditeljske)

UKLJUČENOST DJECE U DODATNE PROGRAME

Djeca školske dobi u jednoroditeljskim obiteljima znatno su manje uključena u dodatne (plaćene) programe prvenstveno zbog financijskih i organizacijskih ograničenja.

66%

djece školske dobi u jednoroditeljskim obiteljima uključeno je u dodatne programe (sportske, umjetničke..)

(vs. 67% dvoroditeljske; manje nego u 2025 za 14 pp)

RAZLOZI NEUKLJUČIVANJA

38% financijska ograničenja (ne mogu si to priuštiti)

33% teškoće u organiziranju

(vs. 14% dvoroditeljske)

TREBAJU LI OBRAZOVNE INSTITUCIJE PRILAGOĐAVATI AKTIVNOSTI RAZLIČITIM OBITELJSKIM STRUKTURAMA?

Sa ciljem prilagođavanja aktivnosti gotovo trećina roditelja smatra da bi trebalo uvesti alternativne ili inkluzivnije aktivnosti kako bi se više uvažavala djeca iz različitih obiteljskih situacija.

31%

roditelja navodi da su takve aktivnosti **već osmišljene** u vrtiću / školi

31%

roditelja smatra potrebnim **mijenjati / prilagođavati aktivnosti**

35%

jednoroditeljske obitelji

28%

dvoroditeljske obitelji

MENTALNO I TJELESNO ZDRAVLJE DJECE



PROCJENA SOCIJALNE UKLJUČENOSTI DJETETA

U jednoroditeljskim obiteljima socijalna je uključenost djece nešto lošije procijenjena, naročito u Zagrebu.

12%

roditelja iz jednoroditeljskih obitelji procjenjuje da njihovo dijete **teško sklapa prijateljstva, često se osjeća izoliranim ili se gotovo uopće ne druži s vršnjacima**

(vs. 6% dvoroditeljske)



18%

Grad Zagreb

PROCJENA EMOCIONALNOG STANJA DJETETA

U jednoroditeljskim obiteljima više je djece koja pokazuju znakove tjeskobe, tuge ili stresa. Ti su roditelji spremniji za traženje pomoći stručnjaka.

samo 39%

roditelja iz jednoroditeljskih obitelji procjenjuje emocionalno stanje djeteta kao **vrlo stabilno i pozitivno**

(vs. 60% dvoroditeljske)

11%

djece **pokazuje znakove tjeskobe, tuge ili stresa** ili čak ozbiljnije emocionalne poteškoće

(vs. 6% dvoroditeljske)

58%

roditelja obratilo bi se **stručnjaku** za savjet / pomoć po pitanju roditeljstva i odgoja (preferencija f2f kontakta)

(vs. 43% dvoroditeljske; oni više preferiraju članove obitelji za savjet)

PROCJENA TJELESNOG STATUSA DJETETA

Prekomjerna tjelesna težina veći je problem nego što to doživljavaju sami roditelji. Potrebna je edukacija roditelja da prekomjernu težinu uoče na vrijeme i počnu djelovati.



15%

roditelja iz
jednoroditeljskih
obitelji procjenjuje
svoje dijete
prekomjerno
teškim

(vs. 17% dvoroditeljske)

Prema podacima
Hrvatskoj zavoda
za javno
zdravstvo, **svako
treće dijete ima
prekomjernu
tjelesnu težinu!**

AKTIVNOSTI DJETETA

Vrijeme pred ekranima svakako bi bilo poželjno zamijeniti vremenom u različitim fizičkim aktivnostima.

Prema procjeni roditelja

21%



„dijete je **više od 4 h pred ekranima** tijekom vikenda”

(vs. 19% dvoroditeljske)

13% tijekom radnog dana

(vs. 11% dvoroditeljske)

69%



„dijete provodi **manje od 60 minuta dnevno** u tjelesnim aktivnostima”

(vs. 75% dvoroditeljske)

RODITELJSKI STRES



OCJENA RODITELJSKOG STRESA

Roditeljska uloga procjenjuje se stresnijom nego prošle godine. I stresnija je u jednoroditeljskim obiteljima.

73% Uloga roditelja ponekad mi se čini stresnom i teškom

(vs. 59% dvoroditeljske)

Slaganje s tvrdnjom, top2boxes

Prosječna razina stresa veća je u jednoroditeljskim obiteljima.

Skala 1-5, veći broj = veća razina stresa

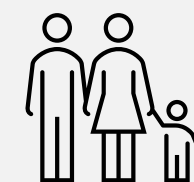
U 2026. g **3.3** ↑

U 2025. g **2.9**



2.9 ↑

2.5



OCJENA RODITELJSKOG STRESA

Najveći izvori stresa su nedostatak vremena i teže usklađivanje svih obveza.

- 75%** Ponekad teško usklađuje svoje svakodnevne potrebe
(vs. 54% dvoroditeljske)
- 72%** Često nema dovoljno vremena za sebe i svoje interese
(vs. 51% dvoroditeljske)
- 57%** Ima osjećaj da ne ispunjava zaduženja kao roditelj
(vs. 46% dvoroditeljske)
- 54%** Često ne može priuštiti djetetu ono što mu treba
(vs. 29% dvoroditeljske)

IPAK, SOCIJALNA PODRŠKA U JEDNORODITELJSKIM OBITELJIMA SE BOLJE PROCJENJUJE NEGO PRIJE GODINU DANA

PROMJENA U ODNOSU NA 2025

+18 pp

Imaju nekog s kim mogu razgovarati kad im je teško / kad se loše osjećaj

(68% jednoroditeljske; 70% dvoroditeljske)

+13 pp

Imaju nekog kome se mogu obratiti za savjet o rješavanju problema sa svojom obitelji

(63% jednoroditeljske; 64% dvoroditeljske)

KAKO SE OSJEĆAJU KAO RODITELJI

Emocionalni burnout izraženiji je u jednoroditeljskim obiteljima.

93%

Zabrinuti

(vs. 81% dvoroditeljske)

81%
+ 5 pp

Emocionalno istrošeni

(vs. 65% dvoroditeljske, + 6 pp)

79%

Napeti

(vs. 69% dvoroditeljske)

79%

Nervozni

(vs. 72% dvoroditeljske)

60%

Nesigurni u sebe

(vs. 52% dvoroditeljske)

50%
- 8 pp

Nesretni

(vs. 37% dvoroditeljske, +5 pp)

65%

Ljuti

(vs. 64% dvoroditeljske)

NAJVEĆI IZVORI STRESA

Financijski problemi veći su izvor stresa u jednoroditeljskim obiteljima, međutim, češće se navodi i u dvoroditeljskim obiteljima nego prije godinu dana. Balansiranje između posla i roditeljstva veći je izvor stresa u dvoroditeljskim obiteljima.

58%

navodi **financijske probleme** kao najveći izvor stresa

(vs. 43% dvoroditeljske, **+8 pp**)

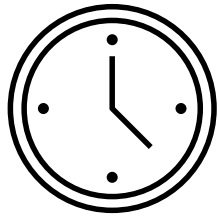
51%

navodi poteškoće u **balansiranju između posla i roditeljstva**

(vs. 65% dvoroditeljske)

VRIJEME PROVEDENO S DJECOM

Nedostatak vremena veći je problem u jednoroditeljskim nego u dvoroditeljskim obiteljima.



22%

roditelja u jednoroditeljskim obiteljima **vrlo je nezadovoljno** količinom vremena koje provode u aktivnosti s djecom.

(vs. 14% dvoroditeljske)

FINANCIJSKA SITUACIJA LOGISTIKA I PODRŠKA



PROCJENA VLASTITE FINANCIJSKE SITUACIJE

Trećina jednoroditeljskih obitelji procjenjuje vlastitu financijsku situaciju lošom. Ti roditelji raspolažu s manje novca i percipiraju manju mogućnost posudbe u hitnim situacijama.

33%

roditelja u jednoroditeljskim obiteljima procjenjuje vlastitu financijsku situaciju kao **vrlo lošu ili prilično lošu i nestabilnu.**

(vs. 14% dvoroditeljske)

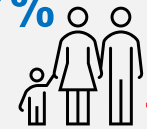
56%

Ima prihode manje od 1.500 eura
(vs. 8% dvoroditeljske)

Kad bih hitno trebao/la **posuditi novac, postoji netko** od koga bih mogao posuditi:



56% vs **67%**



-8 pp

PROCJENA PRIMJERENOSTI UVJETA STANOVANJA

Jednoroditeljske obitelji nešto rjeđe procjenjuju uvjete stanovanja primjerenim. Daleko ih je manje koji žive u vlastitom stanu ili kući.

72%

roditelja u
jednoroditeljskim obiteljima
procjenjuje **uvjete
stanovanja primjerenim.**

(vs. 83% dvoroditeljske)

Slaganje s tvrdnjom, top2boxes

57%



živi u vlastitom stanu / kući

(vs. 83% dvoroditeljske)

PERCEPCIJA ODNOSA NAJMODAVCA I POSLODAVCA PREMA SAMOHRANIM RODITELJIMA

Jednoroditeljske obitelji u nepovoljnijem su položaju i kad traže najam stana ili kuće i kad traže posao.

59%

roditelja u
jednoroditeljskim obiteljima
smatra da samohrani
roditelji **teže pronalaze
stan ili kuću za najam**

(vs. 51% dvoroditeljske)

Slaganje s tvrdnjom, top2boxes

52%

roditelja u
jednoroditeljskim obiteljima
smatra da samohrani
roditelji **teže pronalaze
posao** nego roditelji u
dvoroditeljskim obiteljima

(vs. 47% dvoroditeljske)

OSTVARIVANJE FINANCIJSKE PODRŠKE

Svaka treća jednoroditeljska obitelj primila je neki oblik financijske pomoći u zadnjih godinu dana.

33%

prima neki oblik **financijske pomoći ili naknade**

(vs. 18% dvoroditeljske)



- dječji doplatak
- alimentacija
- socijalna pomoć

PODRŠKA U ODGOJU I OBVEZAMA VEZANIM UZ DIJETE

Dobra podrška jednoroditeljskim obiteljima rjeđa je nego u dvoroditeljskim obiteljima.

Udio zadovoljnih* podrškom...

5% (bivših) supružnika/partnera
(vs. 65% dvoroditeljske)

37% obitelji
(vs. 54% dvoroditeljske)

24% prijatelja
(vs. 35% dvoroditeljske)

7% lokalne zajednice
(vs. 16% dvoroditeljske)

7% nadležne institucije
(vs. 11% dvoroditeljske)

*top2boxes: iznimno dobra + vrlo dobra podrška

Pitanje: Kako biste ocijenili podršku u odgoju i obvezama vezanim uz dijete / djecu koju dobivate od..

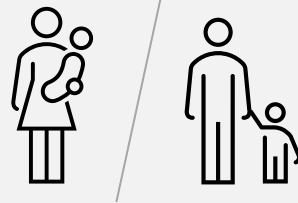
Baza: jednoroditeljske obitelji N=197; dvoroditeljske obitelji N=257

*kod jednoroditeljskih je pitanje postavljeno ako se ne radi o smrti ili drugom razlogu trajne neprisutnosti roditelja (n=111)

PROCJENA POTREBE ZA PROJEKTOM PODRŠKE JEDNORODITELJSKIM OBITELJIMA

Obje skupine roditelja uviđaju potrebu za projektom podrške jednoroditeljskim obiteljima!

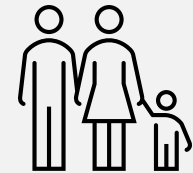
97%



roditelja iz jednoroditeljskih obitelji smatraju takav projekt **potrebним**.

Čak 73% – iznimno potrebnim!

84%



roditelja iz dvoroditeljskih obitelji podržavaju takav projekt, a nešto više od trećine smatra ga iznimno potrebnim.

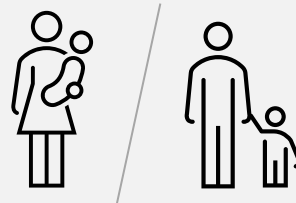
EVALUACIJA PROJEKTA PODRŠKE „NARANČASTA RIBICA”



UPOZNATOST S PROJEKTOM „NARANČASTA RIBICA”

Upoznatost s projektom je visoka među onima kojima je i namjenjen projekt podrške.

60%



29%

roditelja iz jednoroditeljskih obitelji **čuli su** za program

(vs. 7% dvoroditeljskih)

roditelja **koristilo neki oblik pomoći / podrške** iz programa

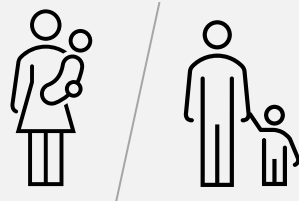
Najčešće:

- Besplatno ljetovanje (n=26)
- Back to school paketi (n=24)

ZADOVOLJSTVO EFEKTIMA KORIŠTENJA POMOĆI I PODRŠKE

Visoko zadovoljstvo efektima korištenja programa

4,4



zadovoljstvo roditelja

(skala 1-5)

4,3



zadovoljstvo djeteta

(skala 1-5)

Procjena učinka sudjelovanja u programu:

83% omogućilo lakši početak školske godine

70% doprinijelo osjećaju uključenosti i pripadnosti zajednici

67% financijski olakšalo troškove aktivnosti vezanih uz dijete

*Top2boxes:
izuzetno puno
+ znatno*



PROCJENA EFEKATA KORIŠTENJA PROGRAMA ZA DIJETE

Roditelji procjenjuju vrlo pozitivne efekte za svoje dijete

Procjena učinka sudjelovanja u programu za dijete:

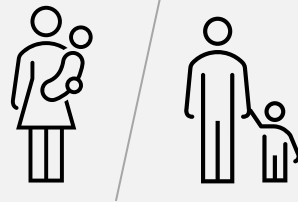
- 92%** roditelja smatra da je program omogućio nezaboravno **iskustvo druženja** djece tijekom organiziranog ljetovanja
- 85%** roditelja smatra da je program omogućio djetetu **kvalitetan odmak od svakodnevice**
- 76%** roditelja smatra da je pozitivno utjecalo na **raspoloženje i emocionalno stanje djeteta**
- 71%** roditelja smatra da je povećalo osjećaj **samopouzdanja i sigurnosti kod djeteta**
- 68%** roditelja smatra da je doprinijelo osjećaju **uključenosti i pripadnosti djeteta u zajednici / školi**
- 68%** roditelja smatra da je pridonijelo razvoju **socijalnih vještina**

Top2boxes: izuzetno puno + znatno

EMOCIONALNO STANJE DJETETA PROCJENJUJE SE BOLJE U JEDNORODITELJSKIM OBITELJIMA KOJE SU IMALE DOTICAJ S PROJEKTOM NARANČASTA RIBICA



JEDNORODITELJSKE OBITELJI
– **KORISNICI PROGRAMA**



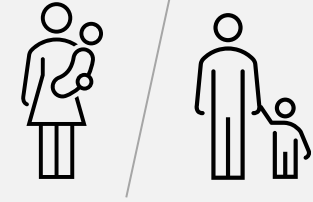
44%

Vrlo stabilno

53%

Uglavnom stabilno

JEDNORODITELJSKE OBITELJI
– NEKORISNICI PROGRAMA



37%

Vrlo stabilno

50%

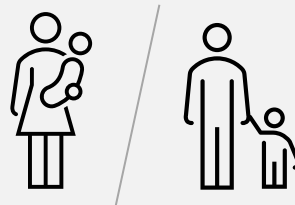
Uglavnom stabilno

...KAO I EMOCIONALNO STANJE RODITELJA.

Negativne emocije manje se navode od strane roditelja koji su u doticaju s programom Narančasta ribica. Kao izvor stresa rjeđe se navodi nedostatak podrške drugih ljudi.



JEDNORODITELJSKE OBITELJI
– **KORISNICI PROGRAMA**



JEDNORODITELJSKE OBITELJI
– NEKORISNICI PROGRAMA

68%

nervozni

82%

53%

nesigurni u sebe

61%

44%

nesretni

52%

10%

nedostatak podrške drugih
odraslih osoba

25%

Hvala na pozornosti!



Gordana Vujević Hećimović

goga@improve.com.hr



091 4921 118

Improve Research & Analytics

Jurja Križanića 11 a, Zagreb



[Improve@LinkedIn](#)



www.improve.com.hr

IMPROVE

