

ZA_JEDNO: unapređenje roditeljskih kompetencija i zaštita prava jednoroditeljskih obitelji



Iva Jovović, dipl.soc.rad.

Partner za razvoj
zdrave zajednice...



- Udruga osnovana 2002. godine

5 glavnih programa rada:

ZA_VAN- vanjski rad

ZA_JEDNO- programi namijenjeni jednoroditeljskim obiteljima

ZA_MISLI- rad sa mladima

ZA_PRAVO- promjene zakonodavstva i zaštita ljudskih prava

ZA_LET- izgradnja kapaciteta udruge LET i civilnog društva
(socijalno ugovaranje, pomoć pri registraciji udruga...)



#Za_jedno

www.samohrani.com

1. Direktna pomoć korisnicima
(savjetovalište, grupe podrške, radionice, pravna pomoć,
publikacije)

2. Rad sa stručnom zajednicom
(stručni skupovi, publikacije, radionice/seminari, analiza
zakonodavstva i izrada smjernica te istraživanja)

3. Rad sa širom zajednicom
(medijska kampanja, osvještavanje javnosti)

**Komplementarne su sa postojećim sustavom socijalne
i pravne zaštite!!!**

Program pomoći jednoroditeljskim obiteljima provodi se od 2004. godine kroz različite aktivnosti:

- psihosocijalno i pravno savjetovište
- radionice
- grupe podrške
- Tete čuvalice*
- mirenje

Video o našim programima za jednoroditeljske obitelji dostupan je na:

<http://www.udruga-let.hr/novosti/europski-dan-samohranih-roditelja/>

Najpoznatiji smo po našoj web stranici: www.samohrani.com koja služi kao portal za jednoroditeljske obitelji- od davanja savjeta kako ostvariti neka prava do savjeta kako unaprijediti odnos sa djecom.

Pridružili smo se Europskoj mreži samohranih roditelja (u nastajanju) te obilježavanju Europskog dana samohranih roditelja, 14. svibnja koji je prvi puta obilježen u 2019.g.

Održali smo konferencije o jednoroditeljskim obiteljima u 2018. ,2021., 2022. i 2024.

LET

UDRUGA ZA
UNAPREĐENJE
KVALITETE ŽIVLJENJA



Izdali smo slijedeće publikacije o problematici jednoroditeljskih obitelji:

ZA i O jednoroditeljskim obiteljima- 3.nadopunjeno i izmijenjeno izdanje

<https://udruga-let.hr/wp-content/uploads/2024/07/ZA-i-O-jednoroditeljskim-obiteljima-WEB.pdf>

Moj samohrani otac

<https://udruga-let.hr/wp-content/uploads/2022/03/Samohrani-otac-44-str.-20220308-WEB-1.pdf>

Kako pomoći djetetu kod tugovanja

<http://www.udruga-let.hr/wp-content/uploads/2018/09/Kako-pomo%C4%87i-djetetu-kod-tugovanja.pdf>

Samohrani u EU

<http://www.udruga-let.hr/wp-content/uploads/2014/03/Samohrani-u-EU-novo-WEB.pdf>

Slikovnica „Naše obitelji“

http://www.udruga-let.hr/wp-content/uploads/2014/03/slikovnica_nase_obitelji.pdf

Publikacija „Pogled prema različitim obiteljima“

<http://www.udruga-let.hr/wp-content/uploads/2014/03/Publikacija-Pogled-prema-drugac%CC%8Cijim-obiteljima-v4-1-FINAL-za-tisak.pdf>

Brošura „Obiteljski zakon u praksi“

http://www.udruga-let.hr/wp-content/uploads/2014/03/OP_web.pdf

Publikacija „Moja jednoroditeljska obitelj“

http://www.udruga-let.hr/wp-content/uploads/2014/03/Moja_jednoroditeljska_obitelj.pdf

„Kodeks- radna uloga jednoroditeljskih obitelji“

<http://www.udruga-let.hr/wp-content/uploads/2014/03/jednoroditeljske-obitelji1.pdf>

Priručnik „Za i O jednoroditeljskim obiteljima“ (dva izdanja)

http://www.udruga-let.hr/wp-content/uploads/2014/03/prirucnik2.indd_.pdf

Prema statističkim podacima iz zadnjega popisa stanovništva 2021. godine, u Hrvatskoj trenutno živi 218 198 jednoroditeljskih obitelji od kojih čak 82 posto čine samohrane majke s djecom.

Udio jednoroditeljskih obitelji u ukupnom broju obitelji je u porastu.

U 2001. godini iznosio je od 15,16 posto, a do 2024. godine narastao je na gotovo 20 posto.

Istraživanje (2021. i 2024.):

Udruga LET je u suradnji sa HENDAL-om provela 2021. te ponovila 2024. istraživanje o kvaliteti života jednoroditeljskih obitelji u Hrvatskoj.

166 samohranih roditelja je sudjelovalo u istraživanju 2021., a 180 ispitanika u istraživanju provedenom 2024.

Oba istraživanja su provedena online.

Istraživanje (2021. i 2024.):

Rezultati istraživanja pokazuju da 70 posto samohranih roditelja doživljava svoju ulogu jedinog roditelja i uzdržavatelja iznimno stresnom i teškom, osjećaju kako imaju manju mogućnost opuštenijeg načina života te da im je teško uskladiti obiteljske i poslovne obaveze dok svaki četvrti ne osjeća podršku obitelji i okoline.

Ono što možemo detektirati kao lošije aspekte kvalitete života jesu niži ekonomski status, nedostatna uključenost drugog roditelja te izrazito slaba podrška obitelji drugog roditelja.

Istraživanje (2021. i 2024.):

Čak 53 posto samohranih roditelja tvrdi da nije u mogućnosti djeci priuštiti ono što smatraju potrebnim za njihovo kvalitetno i zdravo odrastanje. Usporedbe radi, takvih je samohranih roditelja 2021. godine bilo značajno manje, odnosno 39 posto.

Uspoređujući rezultate s onima iz istraživanja koje su provedeni 2021., da se zaključiti kako su objektivni uvjeti života u jednoroditeljskim obiteljima postali teži, a samohrani roditelji sve više prepušteni sami sebi.

Istraživanje (2021. i 2024.):

Niska je i formalna podrška koju dobivaju od institucija i organizacija civilnog društva, a tek je neznatan broj roditelja koji doista i koriste socijalne usluge i pravnu pomoć. Treba istaknuti da veliki dio njih ističe da za istima nema potrebe, no taj podatak treba uzeti s oprezom s obzirom da se potreba lakše uviđa kada pojedinac dobije informaciju na što ima pravo ili što mu institucije mogu omogućiti.

Zbog toga im je potrebno kontinuirano pružati informacije, omogućiti materijalnu, psihosocijalnu i pravnu pomoć te graditi multisektorski pristup rješavanju ovog kompleksnog problema.



JEDNORODITELJSKE OBITELJI
U HRVATSKOJ ČINI



RASTE BROJ JEDNORODITELJSKIH
OBITELJI U HRVATSKOJ



SVAKA TREĆA JEDNORODITELJSKA OBITELJ U
RIZIKU JE OD SIROMAŠTVA



PROSJEČNA MJESEČNA
PRIMANJA PO ČLANU KUĆANSTVA U
JEDNORODITELJSKOJ OBITELJI

NE MOGU DJECI PRIUŠTITI
SVE ŠTO IM TREBA



OSJEĆAJ STIGMATIZACIJE U DRUŠTVU
NAVODI TREĆINA JEDNORODITELJA



POVEĆANA
VJEROJATNOST
ZA RAZVOJ
KRONIČNOG
STRESA



ULOGA RODITELJA U JEDNORODITELJSKOJ
OBITELJI ČINI SE STRESNOM I TEŠKOM
ZA JEDNORODITELJA



1 od 4

Problemi

Definicija samohranog roditelja

Konfliktni razvodi

Nepridržavanje Plana o zajedničkoj roditeljskoj skrbi/ neformalni dogovori

Prekid izvanbračne zajednice- nedonošenje plana

Određivanje samostalne roditeljske skrbi

Veća posvećenost problemima obitelji koje su zbog smrti izgubili jednog roditelja te majkama koje su odlučile same podizati dijete

Izazovi roditeljstva- unaprjeđenje roditeljskih kompetencija

Kvaliteta života jednoroditeljskih obitelji

Razumijevanje poslodavaca



UDRUGA ZA
UNAPREĐENJE
KVALITETE ŽIVLJENJA

Problemi jednoroditeljskih obitelji

Financijski- najveći problem je uzdržavanje i naplata uzdržavanja

Novi Zakon o privremenom uzdržavanju

Pravni- česta promjena zakonodavstva (Obiteljski zakon, porezne reforme, reforme zakonodavstva vezanog uz socijalnu skrb...)

Stigma

Emotivni- prihvaćanje novih uloga i odgovornosti, ponovno preispitivanje odnosa sa širom obitelji i prijateljima, transformacija odnosa sa bivšim supružnikom, razrješenje i prihvaćanje gubitka drugog roditelja...

Organizacijski- skrb o djeci na nekoliko sati

Roditeljsko sagorijevanje:

Roditeljsko sagorijevanje je stanje fizičke, emocionalne i mentalne iscrpljenosti koje nastaje uslijed kroničnog stresa u roditeljstvu, te predstavlja ozbiljan i rastući javnozdravstveni problem.

Rano prepoznavanje i prevencija roditeljskog sagorijevanja ključni su za očuvanje zdravlja roditelja i dobrobiti cijele obitelji.

Separacijsko nasilje:

Zlostavljanje nakon rastave može se definirati kao trajni, namjerni obrazac zastrašivanja bivšeg intimnog partnera, uključujući pravno zlostavljanje, ekonomsko zlostavljanje, prijetnje i ugrožavanje djece, izolaciju i diskreditiranje te uznemiravanje i uhođenje.

Suradnja naše udruge:

- sa HZSR-om
- sa drugim udrugama
- Sa školama i vrtićima
- sa akademskom zajednicom
- sa lokalnom zajednicom
- sa ministarstvima
- sa medijima
- sa poslodavcima (#narancastaribica)
- EU i regionalna razina

LET

UDRUGA ZA
UNAPREĐENJE
KVALITETE ŽIVLJENJA



#Za_jedno

www.samohrani.com

www.samohrani.com

www.udruga-let.hr

<https://smanjenje-stete.com>

let@udruga-let.hr

FB: @Udruga LET

YouTube: @udrugalet862

X: @LetUdruga

Bsky: @udrugalet.bsky.social

Instagram: udruga_let

TikTok: @udrugalet

#Za_jedno
#ObiteljJeObitelj
#FamilyIsFamily