



ŠTO JE HIV/AIDS?

Uz financijsku potporu Ministarstva zdravstva i socijalne skrbi projektu suzbijanja HIV infekcije na području Grada Zagreba

HIV/AIDS JE NAJOZBILJNIJI ZDRAVSTVENI PROBLEM DANAŠNJICE!

Budući da još uvijek ne postoji ni cijepivo
ni lijek protiv HIV/AIDS-a, najbolja zaštita je
širenje preciznih i točnih informacija!

ŠTO JE TO HIV/AIDS?

- HIV-bolest je kronični proces koji počinje ulaskom virusa humane imunodeficijencije (HIV) u krvotok; tijekom vremena dolazi do postupnog uništavanja imunološkog sustava i pojave različitih bolesti
- AIDS se javlja u uznapredovaloj i kasnoj fazi HIV-bolesti
- AIDS je uzrokovana HIV-om
- HIV-bolest je zarazna bolest
- HIV-bolest je neizlječiva bolest; djelotvornog cjepiva zasad nema
- Od časa zaražavanja HIV-om do nastupa AIDS-a prođe u prosjeku 10 godina
- Osoba zaražena HIV-om obično se ne osjeća bolesnom i godinama nema simptome
- Osobe zaražene HIV-om mogu, ne znajući za svoju zaraženost, širiti infekciju

ZAPAMTITE:

1. Sami možete odlučiti hoćete li se izložiti većem ili manjem riziku zaražavanja (npr. pravilna primjena prezervativa bitno smanjuje rizik)
2. Mjere zaštite su jednostavne- primjenjujte ih stalno
3. Ranijim liječenjem sprječava se pojava teških oboljenja i znatno produljuje život

IMAJTE NA UMU DVIJE OSNOVNE ČINJENICE O ZAŠTITI OD HIV-A:

1. Nemojte imati spolni odnos bez prezervativa (osim u obostrano vjernom odnosu)
2. Nemojte koristiti drogu intravenski (ako baš morate koristite uvijek sterilan pribor)

KAKO SE HIV PRENOSI?

Tri su glavna puta prijenosa HIV/AIDS-a: spolni, preko krvi i s majke na dijete u tijeku trudnoće i porođaja.

HIV se nalazi u krvi, spermi i vaginalnom sekretu zaražene osobe u dovoljnoj količini da zarazi druge osobe. Ako tijekom spolnog odnosa dođe do kontakta sluznice (npr. rodnice, penisa, rektuma ili usne šupljine) s krvi, spermom, cervikalnim ili vaginalnim sekretom zaražene osobe, moguć je prijenos HIV-a. Infekcija se na taj način može prijeneti i s muškarca na ženu i sa žene na muškarca kao i između muškaraca u homoseksualnom odnosu.

Drugi važan put prijenosa je preko krvi. Najčešće se radi o intravenskim ovisnicima koji koriste zajednički pribor (šprice, igle, ali i pomoćni pribor).

Treći put prenošenja je s majke na dijete. Do prijenosa infekcije najčešće dolazi u tijeku porođaja, rjeđe u samoj trudnoći, a postoji i mogućnost infekcije preko majčina mlijeka.

KOJIM PUTEM SE HIV NE PRENOSI?

- Ne prenosi se socijalnim kontaktima (rukovanjem, grljenjem, druženjem...)
- Ne prenosi se zrakom (kašljanjem, kihanjem, šmrcanjem...)
- Ne prenosi se preko domaćih životinja (pas, mačka...)
- Ne prenosi se pregledom kod liječnika; stomatologa ili davanjem krvi
- Ne prenosi se tijekom uobičajne njege oboljelog od AIDS-a
- Ne prenosi se korištenjem javnih zahoda, bazena, sauna
- Ne prenosi se preko posuđa za jelo, čaša, ručnika, posteljina
- Ne prenosi se doticajem s predmetima kao što su javne telefonske govornice, novac, ručke u autobusu, tramvaju ili vlaku

KAD SE TREBA TESTIRATI?

- Ako ste imali veći broj spolnih partnera, spolne odnose sa stranim državljanima, prostitutkama bez korištenja prezervativa
- Ako ste koristili već upotrebljavane šprice i igle
- Ako ste imali spolni odnos koji se može ocijeniti kao rizičan u pogledu HIV-a prije više od 12 tjedana
- Ako ste imali spolni odnos bez zaštite s osobom koja ima prije navedene čimbenike
- Ako imate novog partnera i ako ste oboje bili vjerni jedno drugome i štitili ste se više od 12 tjedana, a planirate dalje spolni odnos bez zaštite
- Ako ste imali u životu neku spolno prenosivu bolest

ZAŠTO SE TESTIRATI?

- Rano otkrivanje HIV-bolesti omogućit će ranije liječenje i provođenje preventivne terapije
- Spriječit ćete nehotično širenje infekcije na druge
- Ako već od nečeg bolujete, HIV-bolest će se moći isključiti ili potvrditi te će se moći nastaviti s odgovarajućim liječenjem
- Moći ćete si srediti razna životna pitanja dok ste još zdravi

Udruga za unapređenje kvalitete življenja

LET

Life Quality Improvement Organisation

Udruga za unapređenje kvalitete življenja "LET"
Sjedište: Tuškanac 43, Zagreb/ ured: Radnički dol 10,
Zagreb, Hrvatska
Tel./Faks: +385 1 4823 041
let@zg.t-com.hr
www.udruga-let.hr