

BOJIŠ SE? PREVENCIJA ? ZAŠTITI SE

STRAH
ŽELIM ZNATI
PREVENCIJA

SPOLNO
ZDRAVLJE
NITKO NEĆE
ZNATI

SNAGA

STRAN
ZNA
STRAN
TESTIRANJE

INDIVIDUALNO
BESPLATNO
ANONIMNO
SAVJETOVANJE

PREVENCIJA
ŽELIM ZNATI
SE STRAN

ŽELIM ZNATI
ZASTITI SE
PREVENCIJA

NEIZVJEŠNOST
BOJIŠ SE?
NEIZVJESNOST

ZAŠTITI SE

STRAH
SRAM
STRAN
?

Popunite praznine u svom znanju

Informirajte se. Zaštitite se. Testirajte se.

Informacije i individualno, besplatno i anonimno savjetovanje i testiranje na HIV i savjetovanje o spolno prenosivim bolestima
www.javno-zdravlje.hr · www.facebook.com/CroAids · e-mail: hiv.savjet@hzjz.hr

Donosite pravilne odluke za zdravlje. Uz znanje i odgovorno ponašanje, šanse za oštećenje zdravlja su manje!

Saznajte i informirajte se o HIV-u i drugim spolno prenosivim bolestima (klamidija, HPV, sifilis, gonoreja, herpes, hepatitis B, hepatitis C...)

Odgodite spolne odnose dok niste spremni

Rani spolni odnosi donose rizike za zdravlje. Sluznica spolnih organa je kod mladih, posebice djevojaka, osjetljivija te lakše dolazi do infekcije.

Prema istraživanjima u Hrvatskoj je prosječna dob stupanja u spolne odnose 17 godina za djevojke i 16 godina za mladiće. Rane spolne odnose, prije šesnaeste godine, ima svaki četvrti dječak i svaka deseta djevojka, a njih 1/5 nije koristila nikakvu zaštitu.*

Koristite zaštitu

Pravilno i redovito korištenje kondoma pruža istodobnu zaštitu od HIV-a, mnogih drugih spolno prenosivih bolesti te neželjene trudnoće.

Ne mijenjajte često spolne partnere

Veći broj partnera povećava rizik od zaraze spolno prenosivim infekcijama.

Ne koristite alkohol i droge!

Uzimanje alkohola i drugih psihoaktivnih sredstava doprinosi rizičnim ponašanjima s neželjenim posljedicama (spolno prenosive bolesti, neželjena trudnoća...)

Preventivni pregledi su važni

Testirajte se ako ste bili u situaciji u kojoj ste se mogli zaraziti HIV-om ili drugom spolno prenosivom infekcijom (nezaštićeni spolni odnos, korištenje tuđeg pribora za ubrizgavanje...) jer rana dijagnoza omogućava uspješnije liječenje i sprječava prijenos zaraze na druge.

Prisutnost druge spolno prenosive bolesti povećava rizik od zaraze HIV-om.

* HBSC, HZJZ 2010

Popunite praznine u **svom** znanju

www.hzjz.hr



1.12. - Svjetski dan borbe protiv AIDS-a

U Hrvatskoj je od 1985. do 2014. zabilježeno gotovo 1.200 osoba oboljelih od HIV/AIDS-a, a gotovo 200 oboljelih umrlo je od AIDS-a; prosječno se godišnje registrira oko 70 novih slučajeva zaraze HIV-om. **U Hrvatskoj je najčešći put prijenosa HIV infekcije nezaštićeni spolni odnos.**

Kada trebate ići na preglede kod liječnika?

- Ako ste započeli sa spolnim životom – preventivni pregledi jednom godišnje
- Kod pojave simptoma – bol, pečenje, svrbež, krvarenje, promjene kože/sluznice, promijenjen iscjedak u području spolovila/čmara, bol tijekom spolnog odnosa, poteškoće mokrenja
- Ako želite zaštititi Vašeg spolnog partnera od mogućih posljedica Vaše prošlost

Kada se testirati na HIV?

Ako ste bili u nekoj od rizičnih situacija: nakon nezaštićenog spolnog odnosa s nepoznatom ili s osobom rizičnog ponašanja, ako ste ikada intravenski uzimali droge, ako ste se tetovirali ili stavljali piercing ili ako ste bili na akupunkturi u nesterilnim uvjetima.

Gdje se možete obratiti za pomoć, savjet i testiranje?

- Hrvatski zavod za javno zdravstvo i županijski zavodi za javno zdravstvo pružaju usluge besplatnog i anonimnog savjetovanja o HIV-u i drugim spolno prenosivim bolestima, testiranja na HIV (prema indikacijama i na hepatitis B, hepatitis C i sifilis), pomoć pri upućivanju na liječenje te dijeljenja edukativno-informativnog materijala, letaka i kondoma.
- Učenici i studenti mogu savjet i pomoć potražiti i u Savjetovalištim za mlade pri Službama za školsku i sveučilišnu medicinu u zavodima za javno zdravstvo.

HRVATSKI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO

Savjetovališta za HIV / spolno zdravlje

Adresa: Rockefellerova 12, Zagreb

Radno vrijeme: utorak 11-15 h i četvrtak 15-18 h

Telefon: 01 48 63 345

E pošta: hiv.savjet@hzjz.hr

Facebook: www.facebook.com/CroAids

Savjetovanje telefonom, internetom i uživo

Popis lokacija za anonimno i
besplatno savjetovanje i testiranje
na HIV te savjetovanje o spolno
prenosivim bolestima u Hrvatskoj
možete naći na ovim web stranicama:

www.hzjz.hr

www.javno-zdravlje.hr



www.facebook.com/CroAids
e-mail: hiv.savjet@hzjz.hr



HRVATSKI ZAVOD
ZA JAVNO ZDRAVSTVO

www.hzjz.hr



Ministarstvo
zdravlja
Za zdravlje. Zajedno.

www.zdravlje.hr



Zavod za
javno zdravstvo
Istarske županije

www.zzjziz.hr



Nastavni zavod za
javno zdravstvo
Primorsko-goranske županije

www.zzjzpgz.hr



www.zzjzdnz.hr



Nastavni zavod za javno zdravstvo
Splitsko-dalmatinske županije

www.nszjz-split.hr



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO ZADAR

www.zjz-zadar.hr



Klinika za infektivne bolesti
Dr. Fran Mihaljević

www.bfm.hr



Ministarstvo znanosti,
obrazovanja i sporta

www.mzos.hr



Agencija za odgoj i obrazovanje
Education and Teacher Training Agency

www.azoo.hr



ISKORAK

www.iskorak.hr

UDRUGA
"HEPATOS RIJEKA"

www.hepatos-rijeka.hr



www.udruga-let.hr



www.hudiv.hr



UNAIDS
Ujedinjene Nacije
Program za HIV/AIDS

www.unaids.org

Popunite praznine u svjetlu znanja

www.javno-zdravlje.hr