

Udruga Let Vas poziva na radionicu:

Kako, kada i zašto postavljati granice u odnosima

Od djetinjstva do odnosa sa drugim ljudima postavljanje granica nam je vrlo bitno.

Postoje ljudi koji iz dana u dan provjeravaju naše granice i često nas razljute svojim ponašanjem npr: ne dolaze u dogovoreno vrijeme po dijete, odgađaju donošenje važnih odluka, ucjenjuju nas onime što nam je



najbitnije – dijete. Zna li vi svoje granice i kako ih postaviti?

Radionica će se održati u **utorak 11.9.2012. od 18:30 - 20:00 sati u Centru za ljudska prava Kralja Držislava 6 (tramvajska stanica traume).**

Na radionicu možete povesti i djecu u dobi od 4 – 13 godina koja će sudjelovati u kreativnoj radionici sa odgajateljem.

Na radionici ćemo kroz razmjenu iskustava i iskustveno učenje proći slijedeća područja:

- Utvrditi kako se granice razlikuju s obzirom na vrstu odnosa u kojem se nalazimo
- Prepoznati koje su naše granice i utvrditi metode kako ih jasno definirati
- Naučiti sličnosti i razlike u postavljanju granica od djetinjstva do odnosa s drugim ljudima

Participacija za radionicu je 35 kn.

Za sudjelovanje molimo da se prijavite na br. tel. 01/ 48 23 041 ili na **e-mail** udruga-let@samohrani.com

Udruga LET

Adresa: Radnički dol 10, 10000 Zagreb

Tel/fax: +385 (0)1 4823 041

E-mail: let@zg.t-com.hr

Web: www.udruga-let.hr | www.samohrani.com

Ž/R: 2340009-1110102596 (PBZ)

MB: 1692569

OIB: 8062111159

... partner za razvoj zdrave zajednice

... partner for healthy community development